

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook&shill)
с 5 июня по 10 июня, с 19 по 24 июня 2023 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Яйцо варёное	1 шт		6,35	5,75	0,35	79
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	150/5		12,60	14,60	33,07	314
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	30,2	127
Итого:				22,38	21,77	96,36	676
Обед							
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№113/2015г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы	200/11		4,72	6,60	13,66	133
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		13,50	8	8,370	159
Акт 2019 г	Кыстыбый с картофелем, маслом сливочным	170/5		6,49	6	52,1	288
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,32	10,07	34,44	272
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				38,89	36,17	147,58	1077
ВСЕГО:			201,63	61,27	57,94	243,94	1 753
Вторник 2 - ая неделя							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		10,91	14,3	25,1	272
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Йогурт питьевой обогащенный витаминами 2,8 %	1 шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
Итого:				21,84	28,03	109,23	790
Обед							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров	60		0,63	3,71	2,17	46
96/2015 г	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10		2,09	5,81	13,9	117
ТТК 2022 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	75/5		20,24	11,5	6,0	208
Акт 2016 г	Рис отварной, овощная смесь (доп. гарнир)	150/45		5,43	6,93	44,00	260
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
ТТК 2017 г	Коврижка Медовая	50		3,09	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				34,00	32,27	137,83	983
ВСЕГО:			201,63	55,84	60,30	247,06	1773

2

Среда 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак						
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/25		19,04	6,65	31,1	264
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	12,3	28,5	250
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	21,08	120
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			32,05	21,87	125,49	843
Обед							
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы"	60		1,54	5,05	4,02	69
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками	200		4,30	7,69	11,91	136
ТТК 2021 г	Лазанья с мясом	190		19,72	13,6	45,00	381
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,8	0,06	18,46	79
ТТК 2019 г	Шафран с повидлом	75		5,09	7,76	51,92	295
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			33,97	34,52	150,15	1 051
ВСЕГО:			201,63	66,02	56,39	275,64	1 894

Четверг 2 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
	Завтрак						
№ 338/2015г	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/25		8,82	7,52	15,42	166
№ 175/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		14,8	18,5	33,8	360
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,76	10,39	59
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	30,2	127
	Итого:			26,62	27,46	101,57	768
Обед							
ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,69	6,33	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной	200/10		1,71	5,66	7,51	89
ТТК 2023 г	Рыба, запечённая с овощами	75/25		15,7	5,5	32,30	241
Акт 2016 г	Картофель запечённый	150		3,51	8,22	28,40	202
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК	Пирожки печёные с яблоками	60		4,32	8,45	37,52	243
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			30,58	34,54	136,62	983
ВСЕГО:			201,63	57,20	62,00	238,19	1 751

Пятница 2 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014 г	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10		34	18	51,2	502
382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59

2 - ой Завтрак

№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			40,95	27,75	108,94	859

Обед

ТТК 2016 г	Салат "Каприз" (помидоры свежие, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст)	60		1,61	7,22	3,41	86
№ 103/2015г	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	200/11		4,14	4,02	16,8	121
ТТК 2022 г	Буритос с курицей и сыром	180		21,59	11,8	44,9	430
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
ТТК 2021 г	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,41	7,24	33,50	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			32,27	30,64	130,54	989

ВСЕГО:

201,63 73,22 58,39 239,48 1848

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*

Зав. производством:

Калькулятор:

[Signature]

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Аганова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г.Казани
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
 с 5 по 9 июня, с 19 по 23 июня 2023г

СТАРШИЕ

2 неделя Понедельник 6 -ой день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
рецептур Завтрак 1								
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021г	Яйцо варёное вкрутую	1шт/48		6,35	5,75	0,35	79	
173,174/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/5		17	20	44,1	424	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34	
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:			25,72	26,36	74,69	643	
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	35	145	
	Итого:			26,72	26,56	109,69	788	
Обед								
ТТК	Ассорти овощное(огурцы,помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,71	55	
№113/2015 г	Суп - лапша домашняя с фрикадельками из птицы	250/11		5,44	7,85	17,05	161	
ТТК 2022	Бифштекс по-домашнему	90		13,5	8	8,37	159	
ТТК2019	Кыстыбый с картофелем, маслом	170/5		6,5	6	52,10	288	
348/2015	Компот из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79	
ТТК 2019	Эч-почмак с говядиной	100		10,3	10,07	34,4	272	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:			39,22	37,38	148,47	1093	
	ВСЕГО:			201,63	65,94	63,94	258,16	1 881

2 неделя Вторник 7 - ой день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
рецептур Завтрак 1								
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66	
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		14,5	19,1	33,4	230	
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145	
ТТК	Йогурт питьевой обогащённый 3,2 ДМК (в ассортименте)	1/125		3,5	3,5	14,6	105	
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:			23,95	32,15	85,55	605	
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92	
	Итого:			24,95	32,35	105,75	697	
Обед								
23/2015	Салат из свежих помидоров с маслом (без лука)	80		0,84	4,95	2,89	61	
№ 96/2015 г	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5		2,42	6,14	17,1	134	
ТТК 2022	Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	90/5		24	13,8	6,3	245	
ТТК 2016	Рис отварной, овощная Европейская смесь (доп.гарнир)	150/30		4,9	6,4	42,68	248	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	25,71	103	
ТТК 2017	Коврижка Медовая	50		3,09	4,0	39,82	208	
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:			37,24	35,59	148,64	1067	
	ВСЕГО:			201,63	62,19	67,94	254,39	1 764

2 неделя Среда 8 -ой день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2шт/70/10		17,96	5,4	22,81	215
173,174/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		9	19	38	359
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
	Итого:			29,34	25,62	93,41	728
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			30,34	25,82	113,61	820

Обед

ТТК 2020 г	Салат Итальянские каникулы (фасоль,помидоры,огурцы сол.,м/р)	80		2,05	6,73	5,35	92	
ТТК 2016 г	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,38	9,61	14,90	169	
ТТК 2021	Лазанья с мясом	200		20,76	14,3	47,37	401	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
ТТК 2019 г	Шафран с повидлом	75		5,1	7,8	52,00	295	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:			35,82	38,80	148,66	1089	
	ВСЕГО:			201,63	66,16	64,62	262,27	1 909

2 неделя Четверг 9 - ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (хлеб пшеничный белый)	30/25		8,86	6,89	14,76	158
175/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с масл.	200/5		14,8	18,5	33,8	360
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Итого:			24,13	25,80	66,50	599
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	40,12	166
	Итого:			25,13	26,00	106,62	765

Обед


ТТК 2017	Салат Успех (огурцы св.,яйцо,сыр,масло растит.)	80		3,6	8,44	1,2	95	
88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99	
ТТК 2023	Рыба запечённая с овощами	75/25		15,7	5,5	32,3	241	
ТТК 2016	Картофель запечённый	180		4,2	9,9	33,35	242	
	Печенье весовое	3шт/45		7,1	6,2	43,9	259	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1с	15		1,14	0,12	7,38	35	
	Итого:			34,83	36,33	147,45	1061	
	ВСЕГО:			201,63	59,96	62,33	254,07	1 826

2 неделя Пятница 10 - ый день

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур Завтрак 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2014	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/15		34	18,0	51,2	502
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,99	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:			36,00	25,46	71,57	659
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	35,2	92
	Итого:			37,00	25,66	106,77	751

(6)

Обед						
ТТК 2016	Салат Каприз (помидоры, сыр, кукуруза, сухарики, масло растит.)	80	2,14	9,64	4,55	115
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11	4,61	4,5	21,1	144
ТТК2022	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	11,8	44,9	430
ТТК 2023	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52
701/2004	Катлы- кумэч	75	7,19	10,75	48,6	323
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1с	15	1,14	0,12	7,38	35
	Итого:		37,78	37,14	147,96	1143
	ВСЕГО:		201,63	74,78	62,80	254,73
					1 894	

Начальник отдела по организации питания 
 Зав. производством
 Калькулятор

